



Empfehlenswerte Veranstaltungen

**Titel** Drei-Tage-Festmahlzeiten

**Darum geht es** Spaß haben, Besichtigungen,

**Ansprechpartner/in** Landfrauen Euldenheim

**Kontaktdaten** Gesine Helweg



Empfehlenswerte Veranstaltungen

**Titel** Fit durch den Winter

**Darum geht es** Vom erdigen Mutterboden / Naturkulturmole

und fokussierte sich auf drei inhaltliche Schwerpunkte  
(Schlüsselsee, Rittspitze, Rezepte von Hildegard Bingen)

**Ansprechpartner/in** Birgit Grothues Osteopatin / Heilpraktikerin

**Kontaktdaten** Ramona Baumann

landfrauen-lingen.info

facebook Landfrauenverein Freren / Spelle



Empfehlenswerte Veranstaltungen

**Titel** Brotkasting mit Daniel Winterung

**Darum geht es** Besondere Brotsorten werden vom Brotschmied  
wegestellt, zum Probieren begleitet mit Dips  
angeboten

**Ansprechpartner/in** Daniel Winterung

**Kontaktdaten** www://danielwinterung.de



Titel „Beschränkungen auf dem Teller“

Darum geht es Kommen wir noch zu recht im Dschungel  
der oftmals widersprüchlichen Ess- und  
Trinkempfehlungen?

Ansprechpartner/in Ernährungsfachfrau Beate Langenhorst

Kontakt Daten LWR Lingen



Titel Tagesspekt zum Küchenhersteller Bedesmann  
in Cappeln.

Darum geht es Besichtigung mit Führung durch das  
Werk  
und Festigung der Küchen

Ansprechpartner/in Firma Bedesmann

Kontakt Daten Tinstedtstr. 50

49652 Cappeln Tel. 04478/880



Titel Reiche Ernte auf kleinem Raum -  
Wie wäre es mit einem Hochbeet

Darum geht es

Ein Hochbeet bauen um eigenes Gemüse  
anzubauen

Ansprechpartner/in Frau Mechthild de Boer

Kontakt Daten Tel 04941/ 921 - 131



## Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Freundinnen Abend mit Tea Time

Darum geht es Verkostung

Ansprechpartner/in Tea Time, Lingen

Kontaktdaten "Internet"



## Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel „Ein Kellerkind macht Karriere“ - Die Kartoffel

Darum geht es viele verschiedene Kartoffelrezepte. Von Vorspeisen bis Torte

Ansprechpartner/in Landfrauenverein Dalum, Dorothea Otten

Kontaktdaten Landfrauenverein-Dalum@web.de



## Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Grüne Weihnachtskranzwerkstatt

Darum geht es ~~keine~~ kreative Weihnachtskränze aus Naturschätzen und wiederverwendeten Dekomaterialien herstellen

Ansprechpartner/in Landfrauenverein Dalum

Kontaktdaten Landfrauenverein-Dalum@web.de





## Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Arthrose und Gelenkschmerz

Darum geht es Ernährung

Ansprechpartner/in Frau Leopold - Marcellus

Kontaktdaten Internet



## Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Ein Tag für uns - wir lassen uns verführen

Darum geht es Ein gemeinsamer Tag, 70 Jahre Landfrauen-Aktion  
& Workshops, gutes Essen, Radelwege

Ansprechpartner/in HÖP Papenburg

Kontaktdaten Landf. Hase Linne Doreen Babel



## Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel "Tou de Flur"

Darum geht es Kennenlernen der Nachbardörfer / Jedes Jahr wird  
ein anderes Dorf besucht u. besucht.

Ansprechpartner/in M. Voges

Kontaktdaten monika.voges@ewetel.net





### Empfehlenswerte Veranstaltungen

**Titel** gemütlichen Abend mit "Mitbringbuffet" und jede Frau bringt jemand mit, die nicht zu den Landfrauen gehört

**Darum geht es** neue Mitglieder gewinnen

**Ansprechpartner/in** Jesine Helweg

**Kontaktdaten** 49824 Eulidheim



### Empfehlenswerte Veranstaltungen

**Titel** "Weidenstrick flechten" mit Frau Julia Exler aus Nordhorn

**Darum geht es** Kreativität - Workshop

**Ansprechpartner/in** Jesine Helweg

**Kontaktdaten** Eulidheim



### Empfehlenswerte Veranstaltungen

**Titel** Monatliche Fahrradtouren


**Darum geht es** Von Mai bis September an jedem 1. Mittwoch von 19-21 Uhr, ohne Anmeldung, mit Pause, bzw. Berücksichtigung

**Ansprechpartner/in** Margarethe Hörker, LF Bawinkel

**Kontaktdaten** 05963 / 1552, Kocks Hof 4, 49844 Bawinkel




## Empfehlenswerte Veranstaltungen



Titel Basistherapie Klümpen Schüttelfrost

Darum geht es wie wird der Schinken zubereitet

## Empfehlenswerte Veranstaltungen



Titel Hammeln Tour: Weihnachtswort + Musical


Darum geht es Gemeinschaft und eine Ziermachersung mit  
Weihnachtswort + Musical

Ansprechpartner/in Größe Heppung ist. Rufina Hornung

Kontakt Daten Jawwa

Sand Frauen Verein: Sanden-Saddendorf-Ort

## Empfehlenswerte Veranstaltungen



Titel Vortrag mit Susanne Winter (Jove)

Darum geht es Lebe dein Leben - jetzt! :-

Ansprechpartner/in Janette Stierul

Kontakt Daten justierul@web.de



Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Märchenhafte Wanderung

Darum geht es



Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Bingo - Nachmittag

Darum geht es

Bingo spielen in geselliger Runde

Ansprechpartner/in S. Schlegel

Kontakt Daten Landheim Verein Holte - Lahden



Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Prävention - Schokkanrufe

Darum geht es

Vorbeugen, wie muss man bei  
Schokkanrufen / Entschuldig reagieren

Ansprechpartner/in

Kommissar Uwe van der Heiden

Kontakt Daten

Polizeidienststelle Nordhorn



Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Biokäserei Münster (Hafenkäserei)

Darum geht es

Verkostung von Käse,  
erklären der Produktion

Ansprechpartner/in

Kontakt Daten

Hafenkäserei Münster

## Empfehlenswerte Veranstaltungen



**Titel** Gedächtnis Krematorium Liepen - Trögberu

**Darum geht es** Feuerbestattung, Totenkult, Möglichkeiten  
d. Abschiednehmens, mit Kaffee & Kuchen bei  
Lubbers

**Ansprechpartner/in** Krematorium Bus-Neckle

**Kontaktdaten** info@krematoriumbusneckle.de

0591/96652402

## Empfehlenswerte Veranstaltungen



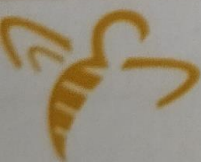
**Titel** Kolumbariums Kirche St. Michael Papenburg

**Darum geht es** Van Velen Anlage mit Bootsfahrt sehr zu empfehlen,  
Wunderbar moderne Kirche + Kolumbarium. Führung  
sehr zu empfehlen.

**Ansprechpartner/in** E. Hunfeld

**Kontaktdaten** e.hunfeld@t-online.de

## Empfehlenswerte Veranstaltungen



**Titel** Reisisig Vögel Workshop

**Darum geht es** große Vögel aus Birkenreisig auf einem  
Metallgestell bearbeiten

**Ansprechpartner/in** Landfrauenverein Wilsam

**Kontaktdaten** willkommen@landfrauen-wilsam.de



Titel Heckbeet bauen

Darum geht es

Ansprechpartner/in

Gerlinde Brink

Kontakt Daten

Sand/raun OstorwaldTitel Naturwerkstatt

Darum geht es

Auftreten eines großen Loops (Ring) aus  
Tannenzapfen für Weihnachten

Ansprechpartner/in

Landfrauenverein Wilsun

Kontakt Daten

Willkommen @ Landfrauen - Wilsun.de

Titel

Insektenhotel

Darum geht es

seller eines bauen

Ansprechpartner/in

beim Christophoruswerk in LingenLV Ostorwald

Kontakt Daten



### Empfehlenswerte Veranstaltungen

**Titel** Frauenherzen ticken anders / alte Bräuche

**Darum geht es** Herzkrankheiten speziell bei Frauen (erkennen & vorbeugen)  
/ Hr. Eiyndk vom Emslandmuseum Lingen hält Vortrag

**Ansprechpartner/in** Dr. Osterloh Internist & Kardiologe Meppen / s.o.

**Kontaktdaten** LFR Haren oder Wesum-Siedlung / s.o.



### Empfehlenswerte Veranstaltungen

**Titel** Tischgästen von Uda Hofman in Loosdrecht/NL

**Darum geht es** Ausflug nach Holland

**Ansprechpartner/in** Landfrauen Wilbüm, Grafschaft Bentheim

**Kontaktdaten** willkommen@landfrauen-wilbüm.de



### Empfehlenswerte Veranstaltungen

**Titel** Fahrradtour / Kränze binden bei Kräutert Hof Rasen

**Darum geht es**  Besichtigung des BioBoten / Herbstkränze binden  
danach wurde Flammluchen gereicht

**Ansprechpartner/in** BioBote Haren Hr. Lubas / Kräutert Hof Rasen zum Wald  
Geste

**Kontaktdaten** s.o.





Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Fahrradtour

Darum geht es Besichtigung Biogate Flare

Ansprechpartner/in \_\_\_\_\_



Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Freitagesfahrradtour

Darum geht es Hofcafe Seelagen Westloh  
Hofbesichtigung

Ansprechpartner/in \_\_\_\_\_



Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Tagesausflug Firma Wernsing Feinkost

Darum geht es Betriebsführung über das Gelände  
mit Verkostung

Ansprechpartner/in M. Hüsing 0151 72703551

Kontakt Daten Wernsing Feinkost GmbH Feldrup-  
Essen/Oedenburg besuchen@wernsing.de



## Empfehlenswerte Veranstaltungen



Titel Boule Spiel mit Cocktail-Abend

Darum geht es In Gruppen Boule gespielt und für die „Wartenden“  
wurden Cocktails gereicht

Ansprechpartner/in Landfrauenverein Berßen / Havern

## Empfehlenswerte Veranstaltungen



Titel Advents glühen

Darum geht es Gemütliches Besammen sein

Ansprechpartner/in „Selbstveranstaltet“ Glühwein, Punsch,  
Fingerfood, Nikolaus, Gedichte, Wichtel-  
geschenke

Kontaktdaten

## Empfehlenswerte Veranstaltungen



Titel

Theater Oldenburg

Darum geht es

Besichtigung hinter den Kulissen

Ansprechpartner/in

Kontaktdaten

Oldenburgisches Staats Theater





Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Wlön und Knobel Abend

Darum geht es beim Spiel ins Gespräch kommen

Ansprechpartner/in Selber Organisator

Kontaktdaten \_\_\_\_\_



Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Krone besichtigung Museum in Spelle

Darum geht es mit anschließender Weihnachtsfeier

Ansprechpartner/in \_\_\_\_\_



Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Gartentour

Darum geht es Wir besichtigten 3 Gärten rund um Papenburg.

Ansprechpartner/in Landfrauenverein Berßen / Havern

Kontaktdaten \_\_\_\_\_





### Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Codeteilabend

Darum geht es gemütlicher Abend mit Codeteils  
+ wissenswerte Fakten über Codeteils

Ansprechpartner/in Sabi Hüsing aus Lohne/Wötmarshausen

Kontaktdaten 0172-9726775



### Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Organspende

Darum geht es Mutter berichtet vom Tod ihres Sohnes  
und d. Frage der Organentnahme

Ansprechpartner/in Waltraud Dahm Freier

Kontaktdaten ?



### Empfehlenswerte Veranstaltungen

Titel Fahrt zum Landtag Hannover

Darum geht es Arbeitsweise der Landtagsabgeordneten  
(Einblick)

Ansprechpartner/in

Kontaktdaten CDU Wahlbüro Meppen

