

## Liebe LandFrauen,

LandFrauen.Miteinander.STARK! – so lautet das Motto des NLF Weser-Ems für die nächsten drei Jahre.

Auf Landesebene soll sich 2024 dazu alles um eine gesunde Ernährung drehen, die auf regional erzeugten und saisonal verfügbaren Lebensmitteln basiert. Dafür stehen wir LandFrauen! Wir möchten auch andere davon begeistern und suchen leckere Rezepte, die einfach nachzukochen sind. Wir werden eine Sammlung aufbereiten und euch zur Verfügung stellen.

Macht mit und seid mit euren Lieblingsrezepten dabei!\* Dazu einfach die Rezeptkarte ausfüllen und bis zum 31.07.2024 an die Geschäftsstelle des NLF Weser-Ems schicken. Die Vorschläge können auch digital eingereicht werden. Mehr dazu und zum Jahresmotto findet ihr hier:

[www.landfrauen-weser-ems.de/landfrauen-miteinander-stark/](http://www.landfrauen-weser-ems.de/landfrauen-miteinander-stark/)



Herzliche Grüße

*Ina Janhsen*

Ina Janhsen, *Präsidentin des NLF Weser-Ems*



**\*Berücksichtigt werden nur Rezepte, die überwiegend auf regional und saisonal verfügbaren Lebensmitteln basieren. In Abhängigkeit von der Menge an Rezepten behalten wir uns vor, eine Auswahl zu treffen.**

Zubereitung:

Ein Rezept von:

LandFrauenverein:





**An**  
Niedersächsischer LandFrauenverband  
Weser-Ems e.V.  
Mars-la-Tour-Straße 4  
26121 Oldenburg

LandFrauen.Miteinander.STARK!  
...für regionale und saisonale Ernährung

*Personen:*

*Zutaten für*



**Das 3-Jahresmotto**

**LandFrauen.  
Miteinander.  
STARK!**

...für regionale und saisonale  
Ernährung (2024)

**Land Frauen**  
Niedersächsischer LandFrauenverband Weser-Ems e.V.