

Der Frauenwohl- „Schleimi“



Eine wohltuende Teemischung für die Pflege der Schleimhäute, und der Vertreibung innerer Kälte:

- ✓ 1 l Wasser
- ✓ 2 Esslöffel ungeschroteten Leinsamen
- ✓ 1 Esslöffel kleingeschnittenen, frischen Ingwer
- ✓ 1 Esslöffel Beifusskraut

Das Wasser mit dem Leinsamen und dem Ingwer für 10 Minuten simmern lassen, vom Herd nehmen, den Beifuss zufügen, für weitere 10 Minuten ziehen lassen. Abseihen, möglichst heiß in kleinen Schlucken trinken.