

NEWSLETTER 1/2022

Der NLF Weser-Ems hat eine neue Geschäftsführerin



Bild: NLF Weser-Ems

Moin und halli-hallo!

Darf ich mich kurz vorstellen? Ich bin Clarissa Schallenberger und seit dem 1. April 2022 hauptamtlich für den Verband als Geschäftsführerin tätig. Meine Schulzeit habe ich in der Region Oldenburg verbracht. Anschließend habe ich in Emden Soziale Arbeit studiert. Für ein Masterstudium zog ich nach Leipzig und spezialisierte mich auf die Übernahme von Leitungspositionen. Doch war es dort schwierig an meinen Lieblingshersteller für Ostfriesentee und Kluntjes zu kommen – es zog mich zurück. Mit dem zweiten Studienabschluss, erster Berufserfahrung und einer neuen Liebe ging es wieder zurück in die Region. An der Hochschule Emden Leer arbeitete ich mehrere Jahre in einem Forschungsprojekt, wofür ich viele Interviews mit Frauen aus der Region Ostfriesland führte und auswertete. Mein Interesse für typische „Frauenthemen“ wie Vereinbarkeit von Familie & Beruf, Lohnungleichheit und besonders das Thema Gleichstellung stieg während dieser Zeit stark an.

Inzwischen lebe ich mit meinem Mann in Rostrup (Bad Zwischenahn). Mein Herz schlägt für das Gärtnern und kaum habe ich eine freie Minute findet man mich in irgendeinem Beet...

Zum Niedersächsischen LandFrauenverband Weser-Ems e.V. zieht es mich, weil ich die Themen, für die wir uns gemeinsam hier einsetzen, als sehr wichtig und kennzeichnend für den gesellschaftlichen Wandel empfinde und ich mich gern gemeinsam mit anderen für etwas einsetze. Gleichzeitig freue ich mich auf vielfältige und verantwortungsvolle Aufgaben – und vor allen Dingen auf Euch, die LandFrauen Weser-Ems!

Bis bald, Clarissa

Danke, Simone!

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal bei Simone Malz bedanken, die sich als Geschäftsführerin des Niedersächsischen LandFrauenverbands Weser-Ems e. V. (NLF Weser-Ems) für die Belange der Frauen vom Land weitreichend eingesetzt hat und den Verband mit ihrer Arbeit aktiv vorangebracht hat. Simone, wir wünschen Dir alles Gute für deine Zukunft!



Bild: NLF Weser-Ems

Die Geschäftsstelle ist für Sie da!

Die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle des NLF Weser-Ems sind zu folgenden Uhrzeiten für Sie telefonsich erreichbar:

Montag bis Donnerstag von 9:30 bis 15 Uhr

Freitag von 9:30 bis 13 Uhr

Clarissa Schallenger (Geschäftsführung):
0441 801-806, clarissa-schallenger@lwk-niedersachsen.de

Martina Erdmann (Verwaltung):
0441 801-817, martina.erdmann@lwk-niedersachsen.de

Neele Rowold (Bildungsreferentin/Projektleitung):
0441 801-254, neele.rowold@lwk-niedersachsen.de



Bild: NLF Weser-Ems

Außerhalb der telefonischen Sprechzeiten können Sie uns jederzeit eine E-Mail schreiben, die wir schnellstmöglich bearbeiten werden.

Gut zu wissen: Im August ist die Geschäftsstelle für eine Woche geschlossen. Vom 22. bis 28. August befinden sich alle Mitarbeiterinnen im Sommerurlaub.

Delegiertenversammlung in Melle

In diesem Jahr konnte die Delegiertenversammlung des Niedersächsischen LandFrauenverbands Weser-Ems e. V. endlich wieder in Präsenz stattfinden. Über 280 Delegierte machten sich am 05. Mai 2022 auf den Weg nach Melle. In diesem Jahr ging es nicht nur um alljährliche Themen wie den Rück- und Ausblick auf das LandFrauenjahr, sondern auch um die Neuwahl des Präsidiums. Das Präsidium setzt sich nun wie folgt zusammen: Ina Janhsen (Präsidentin), Monika Feil und Alke Luers (Vizepräsidentinnen), Luise Oldewurtel (Bezirksvorsitzende Region Ostfriesland), Urte Syassen (Bezirksvorsitzende Region Nordoldenburg), Annette Jans-Wenstrup (Bezirksvorsitzende Region Oldenburger Münsterland), Annegret Westermann (Bezirksvorsitzende Region Osnabrück) und Christiane Bregen-Meiners (Bezirksvorsitzende Region Emsland-Grafschaft Bentheim).



Bild: NLF Weser-Ems



Bild: NLF Weser-Ems

Vielen Dank Annelene, Mechtild und Maren!

Während der Delegiertenversammlung sind Annelene Ewers, Mechtild Vorwerk und Maren Meyer aus dem Präsidium verabschiedet worden. Alle drei kandidierten nicht für eine weitere Amtszeit. Sie haben sich in den letzten Jahren für den Verband stark gemacht und einiges bewegt. Vielen Dank für euren Einsatz und weiterhin alles Gute für eure Zukunft!

Vorstellung des neuen Präsidiums

Ab Mitte Juli werden sich die Mitglieder des Präsidiums auf der Facebook- und Instagramseite des NLF Weser-Ems vorstellen. Folgen Sie uns bei Facebook @Niedersächsischer LandFrauenverband Weser-Ems e. V. und Instagram @landfrauen_weser_ems, um nichts zu verpassen.

Berufung in Albrecht-Thaer-Gesellschaft

Während der Mitgliederversammlung der Albrecht-Thaer-Gesellschaft am 19. Mai 2022 wurden auf Vorschlag des NLF Weser-Ems Ute Hecht, Thea Oltmann und Kerstin Kuhlke in die Albrecht-Thaer-Gesellschaft berufen.

Wir sind stolz darauf so engagierte Frauen in unserem Verbandsgebiet zu haben. Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg bei allem was ihr anpackt!



Bild: Maren Meyer

LandFrauentag 2022 – Verleihung des Dora-Garbade-Preises

Am 19. November 2022 findet der LandFrauentag unter dem Motto „Gestärkt aus der Krise“ in den Weser-Ems-Hallen Oldenburg statt. Alle zwei Jahre lädt der Verband zu diesem Event ein, neben Musik der Big Band des Herbartgymnasiums wird Nicole Staudinger Teil des Programms sein. Sie ist Schlagfertigkeitqueen, Kommunikations- & Resilienz-Expertin, Bestsellerautorin mit Witz die aus Krisen gestärkt hervorgeht.

Die Verleihung des Dora-Garbade-Preises wird auch in diesem Jahr Teil des Rahmenprogramms sein. Bis zum 30. September 2022 können LandFrauen vorgeschlagen werden, die mutig, weitblickend und tatkräftig sind; der Gewinnerin winkt ein Preisgeld in Höhe von 1000€. Sie kennen eine LandFrau, die jene Eigenschaften mit sich bringt? Dann schlagen Sie diese gerne vor! Vorschläge nimmt der Verband per E-Mail lfv@lwk-niedersachsen.de entgegen. Den Vordruck für Vorschläge finden Sie auf unserer Webseite www.landfrauenverband-weser-ems.de.

Das vorläufige Programm des LandFrauentags können Sie hier einsehen:

Uhrzeit	Programmpunkt
Ab 9:30 Uhr	Einlass Koffermarkt Ausschank von Milchmixgetränken
10:30 – 10:45 Uhr	Begrüßung
10:45 – 11:00 Uhr	Grußworte
11:00 – 11:45 Uhr	Vortrag von Nicole Staudinger
11.45 – 13:00 Uhr	Pause Mittagessen
13:00 – 13:20 Uhr	Auftritt Bigband
13:20 – 14:00 Uhr	Gesprächsrunde „Rotes LandFrauensofa“ mit Nicole Staudinger
14:00 – 14:20 Uhr	Auftritt Bigband
14:20 – 15:00 Uhr	Verleihung des Dora Garbade-Preises durch Dr. Skupin
15:00 – 15:15 Uhr	Ehrungen
15:15 – 15:25 Uhr	Gemeinsames Singen
15:25 – 15:30 Uhr	Schlussworte
15:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Jahresmotto 2022/23

Die ein oder andere hat es vielleicht schon mitbekommen: Für die Jahre 2022 und 2023 hat der Niedersächsische LandFrauenverband Weser-Ems e.V. ein Jahresmotto ausgerufen. Es lautet „Gestärkt aus der Krise“.

Anregungen dazu, welche thematisch passenden Veranstaltungen auf Orts- und Kreisebene durchgeführt werden könnten, liefert ein Flyer zum Jahresmotto. Der Flyer geht im Sommer 2022 allen Vereinen per Post zu. Als Höhepunkt könnte eine Fahrradsternfahrt am 2. September 2023 von den Kreisen organisiert werden. Wäre es nicht schön, wenn am gleichen Tag überall in Weser-Ems LandFrauen eine Radtour machen würden?

Programm der Landwirtschaftskammer

Der Fachbereich 3.2 Familie und Betrieb, Landfrauenarbeit und Sozioökonomie der Landwirtschaftskammer Niedersachsen bietet in den kommenden Monaten folgende Veranstaltungen an:

- **Fachkenntnisschulung zur Be- und Verarbeitung von Milch**

Am 28.06., 29.06. und 21.09.2022 in Oldenburg. Ansprechpartnerin: Sabine Hoppe

Telefon: 0441 801-809, E-Mail: sabine.hoppe@lwk-niedersachsen.de

- **Speeddating Direktvermarktung**

Am 11.10.2022 von 19:30 bis 21 Uhr als Webseminar. Ansprechpartnerin: Heike Willms

Telefon: 04941 921-130, E-Mail: heike.willms@lwk-niedersachsen.de

- **Treffpunkt Hofcafé**

Am 18.10.2022 in Salzhemmendorf. Ansprechpartnerin: Lea Kruse

Telefon: 0441 801-811, E-Mail: lea.kruse@lwk-niedersachsen.de



Die oben genannten Veranstaltungen stellen einen kleinen Vorgeschmack auf die Angebote der LWK dar. Wer mehr erfahren möchte, kann sich beim kostenlosen Newsletter der LWK anmelden: www.lwk-niedersachsen.de/lwk/newsletter.

Förderangebote für Vereine und Kreisverbände

Der Verband hat seine Förderlinie „Fit für die digitale Welt“ angepasst. Der maximale Förderbetrag wurde von 250€ auf maximal 500€ angehoben. Alle Details finden Sie in der Förderlinie. Bei Fragen hilft die Geschäftsstelle gerne weiter!

Termine Termine Termine

16.09.2022

14 bis 18 Uhr

„Akquise, Werbung, Marketing - Was ist wichtig?“ - Workshop für Gründerinnen und gründungsinteressierte Frauen (online)

mit Dr. Sabina Fleitmann und Julia Heisler

Die Geschäftsidee steht, Sie haben einen Fahrplan für Ihre Existenzgründung, Sie stehen kurz vor der Gründung oder haben bereits gegründet – nun geht es darum zu überlegen, wie Sie Kund*innen für Ihr Angebot / Ihre Dienstleistung / Ihr Produkt gewinnen können.

Dieser Workshop beantwortet Ihre Fragen: Wie können Sie sich auf dem Markt positionieren, wie gehen Sie bei Werbung und Marketing strategisch vor? Und wie funktioniert das mit der Werbung in den Sozialen Medien?

Der Workshop ist für alle Frauen offen; die Mitgliedschaft im Niedersächsischen LandFrauenverband ist keine Voraussetzung. Teilnahme-Gebühren: für Mitglieder kostenlos, für Nicht-Mitglieder 25€

20.09.2022

9:30 bis 16 Uhr

Fachtagung für Frauen in der Landwirtschaft „Zukunft, wir kommen!“ in Walsrode

Landwirtschaftliche Familien müssen sich im Moment vielen Herausforderungen stellen. Da fällt es nicht immer leicht, einen positiven Blick auf die Zukunft zu haben und Spielräume zu nutzen. Genau da setzt unsere Tagung an.

In fünf verschiedenen Workshops haben Sie die Gelegenheit, sich mit Themen wie Nachhaltigkeit als Geschäftsmodell, Akzeptanz von Frauen als

Betriebsleiterinnen, Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation als Erfolgsfaktor und Ideen zum Kraft schöpfen, zu beschäftigen. Erhalten Sie auf diese Weise Impulse für die künftige Arbeit auf Ihrem Hof.

Seien Sie dabei, wenn wir während der 6. Fachtagung für Frauen in der Landwirtschaft unter dem Titel „Zukunft, wir kommen!“ durchstarten. Kommen Sie mit anderen Frauen ins Gespräch, erweitern Sie Ihren Horizont und blicken Sie zuversichtlich in die Zukunft.

Anmeldeschluss: 01.09.2022

29.09.2022 Kreisvorsitzendentagung

30.09.2022 Gründerinnenstammtisch (online) mit Dr. Sabina Fleitmann

Der NLF Weser-Ems möchte gründungsinteressierte und bereits selbstständige Frauen auf dem Land miteinander vernetzen. Angesprochen sind alle LandFrauen – gleich welchen Alters – die Mitglied in einem LandFrauenverein sind, eine Existenzgründung planen oder sich schon selbstständig gemacht haben. Sie können sich mit anderen gründungsinteressierten Frauen und Gründerinnen aus der Region austauschen und vernetzen. Auf Wunsch gibt es Inputs zu Ihren Fragen rund um die Selbstständigkeit. Auch Frauen, die schon an einem LandFrauenworkshop Existenzgründung teilgenommen haben, sind willkommen! Wir planen regelmäßige Netzwerktreffen! Die Moderation übernimmt Gründungslotsin Dr. Sabina Fleitmann. Das Angebot ist kostenlos für Mitglieder.

29.10.2022 **Workshop „Gleichberechtigung im Job - ohne die Nerven zu verlieren“** mit Annette Christ und Uta Schlesinger in Rastede
9:30 bis 17 Uhr

Wie kann ich den Herausforderungen und Problemen begegnen, um nicht in der Arbeit unterzugehen? Wie kann ich mich persönlich durchsetzen - in Meetings oder wenn Aufgaben verteilt werden? Wie spreche ich unangenehme Dinge an und kann meine Bedenken so sagen, dass sie nicht falsch verstanden werden? Der Workshop ist so gestaltet, dass Sie individuell lernen können, er ist praxisbezogen und bietet die Möglichkeit, sich in der Gruppe auszutauschen.

Anmeldeschluss: 29.09.2022

19.11.2022 **LandFrauentag „Gestärkt aus der Krise“**
9:30 bis 15:30 Uhr in Oldenburg (Weser-Ems-Hallen)

Zu allen Veranstaltungen können Sie sich in der Geschäftsstelle anmelden. Sie erreichen uns telefonisch unter 0441 801-817 oder per E-Mail unter lfv@lwk-niedersachsen.de.

