

Kontakt und Anmeldung

Niedersächsischer LandFrauenverband Weser-Ems e.V.

Mars-la-Tour-Straße 6

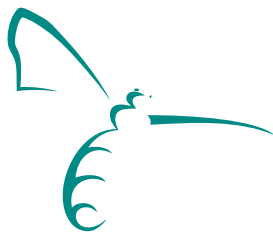
26121 Oldenburg

Tel.: 0441/801 817

E-Mail: lfv@lwk-niedersachsen.de

Anmeldungen sind telefonisch oder per E-Mail
in der Geschäftsstelle möglich.

Anmeldeschluss ist der 24.10.2019.



Veranstaltungsort

Stadthalle Cloppenburg

Mühlenstraße 20-22

49661 Cloppenburg

Eintrittspreis

14 € inkl. Kaffee/ Tee und Kuchen

Bitte überweisen Sie den Betrag unter Angabe

Ihres Namens auf folgendes Konto:

LandFrauenverband Weser-Ems e.V.

Volksbank Oldenburg eG

IBAN: DE09 2806 1822 0025 9845 00

Ihre Anmeldung ist verbindlich, sobald der Betrag auf unserem Konto
eingegangen ist.

Bitte beachten Sie:

Es werden keine Eintrittskarten versendet. Sie erhalten diese vor Ort im
Eingangsbereich der Stadthalle.

Gefördert durch:

LAND&Forst



Viele Wege führen zum Glück
Freude am Ehrenamt bewahren

Fachtagung des Niedersächsischen
LandFrauenverbandes Weser-Ems e.V.
Dienstag, 29. Oktober 2019, 14 – 18 Uhr
Stadthalle Cloppenburg





Liebe LandFrauen,

jeder Mensch will glücklich sein, aber was macht uns eigentlich glücklich? Einen schönen Urlaub zu verbringen, viel Geld zur Verfügung zu haben, eine große Familie? Natürlich können all diese Dinge glücklich machen, wenn man sie hat – eine Garantie sind sie jedoch nicht.

Aus der Glücksforschung weiß man, dass Glücklichkeit nicht an den äußeren Umständen, sondern an der inneren Einstellung liegt. Ein glücklicher Mensch ist demnach jemand, der häufig positive Gefühle hat und im Großen und Ganzen zufrieden ist. Zudem wurde herausgefunden, dass Menschen im Ehrenamt zufriedener und in der Regel glücklicher sind. Wir LandFrauen wissen allerdings auch, wie anstrengend und kräftezehrend dieses Engagement sein kann. Wie verhält es sich dann mit dem Glück und der Zufriedenheit? Zum Glück ist das Glück kein Zufall, sondern kann beeinflusst und trainiert werden. Genau darum soll es in unserer diesjährigen Fachtagung gehen.

Unter dem Titel „Viele Wege führen zum Glück – Freude am Ehrenamt bewahren“ möchte ich Sie herzlich dazu einladen. Es warten interessante Vorträge und praktische Anregungen auf Sie. Ich freue mich auf anregende Diskussionen.

Herzliche Grüße

Ihre Ina Janhsen

Präsidentin des Niedersächsischen LandFrauenverbandes Weser-Ems e.V.

Programm

Beginn 14 Uhr

Begrüßung und Eröffnung

Monika Feil, Vizepräsidentin des Niedersächsischen LandFrauenverbandes Weser-Ems e.V.

Glück und Ehrenamt – Wie finde ich mein Glück?

Ines Ruschmeyer, Hof Connect

Gemeinsame Kaffeepause

Interaktiver Vortrag: Lachen Sie sich glücklich

Marita Nowak, Yogalehrerin

Die Lebenserwartung steigt und steigt und steigt... kann das Glück da mithalten?

Dr. Bernhard Skupin, Facharzt für Innere Medizin und
Stifter des Dora-Garbade-Preises

Austausch: Was macht Sie glücklich?

Moderation durch Ines Ruschmeyer, Hof Connect

Ende der Veranstaltung ca. 18 Uhr